

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.02.24.	<i>Kedd</i> 2025.02.25.	<i>Szerda</i> 2025.02.26.	<i>Csütörtök</i> 2025.02.27.	<i>Péntek</i> 2025.02.28.
<i>Ebéd</i>	-Zöldborsóleves (G, L, T, Z, M) -Petrezselymes csirke (G, L, T, Z, M) -Párolt rizs -Fehér kenyér (G)	-Babgulyás (G, T, L, Z, M) -Lekváros kelt kifli (G, L, T) -Teljes kiőrlésű kenyér (G)	-Pirított tésztaleves (G, L, T, Z, M) -Rántott vagdalt kotlett (O, T, G, L, D, S) -Kelkáposztafőzelék (G, L) -Fehér kenyér (G)	-Brokkoli leves (L, G, T, Z, M) -Parasztos sertésszelet (G) -Törtburgonya (L) -Cékla saláta -Teljes kiőrlésű kenyér (G)	-Kertészleves (Z, G, L, T, M) -Eszterházi pulyka apró (G, M, K, L) -Szarvacska tészta (G, T) -Fehér kenyér (G)
	S:3,9, E:899,0, ZS:31,1, T:7,6, F:46,2, CH:106,5, C:4,6, Ca:66,9	S:2,9, E:873,0, ZS:23,0, T:5,0, F:38,2, CH:141,8, C:5,3, Ca:20,3	S:3,6, E:869,0, ZS:38,9, T:4,2, F:31,1, CH:115,0, C:2,9, Ca:112,7	S:4,2, E:863,0, ZS:38,9, T:13,1, F:34,7, CH:116,5, C:11,9, Ca:37,2	S:3,7, E:869,0, ZS:23,9, T:3,9, F:39,2, CH:121,7, C:5,7, Ca:64,0
<i>Összesen</i>	S:3,9, E:899,0, ZS:31,1, T:7,6, F:46,2, CH:106,5, C:4,6, Ca:66,9	S:2,9, E:873,0, ZS:23,0, T:5,0, F:38,2, CH:141,8, C:5,3, Ca:20,3	S:3,6, E:869,0, ZS:38,9, T:4,2, F:31,1, CH:115,0, C:2,9, Ca:112,7	S:4,2, E:863,0, ZS:38,9, T:13,1, F:34,7, CH:116,5, C:11,9, Ca:37,2	S:3,7, E:869,0, ZS:23,9, T:3,9, F:39,2, CH:121,7, C:5,7, Ca:64,0

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !

Jó étvágyat !

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár
T: tojás, fehérje H: halak S: szezám
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfürt
P: puhatestűek

Timárné Pintér Aranka